



Receitas

Frango ao gergelim com salada verde

Ingredientes

- 1 peito de frango inteiro
- 2 colheres de chá de azeite
- 2 colheres de chá de óleo de gergelim
- 1 dente de alho fatiado
- 1 colher de sopa de sementes de gergelim
- saladinha verde
- sal



receita de: almanaqueculinario.com.br

Modo de Preparo

Corte o peito de frango em iscas. Aqueça em uma panela o azeite e o óleo de gergelim. Coloque o alho e o frango na panela e cozinhe até dourar. Tempere com sal, salpique as sementes de gergelim e pronto. Sirva com saladinha verde temperada com azeite e limão.