



## Receitas

### Salada de penne, cottage e rúcula

#### Ingredientes

100g de penne integral cru  
200g de queijo cottage  
rúcula a gosto  
1 colher de sopa de uvas passas  
2 colheres de sopa de sementes de girassol  
azeite, sal e pimenta  
suco de ½ limão



receita de: [mixirica.com.br](http://mixirica.com.br)

#### Modo de Preparo

Cozinhe o macarrão até ficar al dente. Escorra e misture ele ainda quente ao cottage. Tempere com sal, pimenta, azeite e o suco de limão. Deixe esfriar um pouco. Misure então a rúcula picada, as passas e as sementes de girassol.