



Receitas

Salada de Atum

Ingredientes

- 6 folhas de endívia
- 3 talos de palmito
- 3 unidades de tomate cereja
- 1 lata de atum sólido light
- folhas verdes variadas



receita de: femepe.com.br

Modo de Preparo

1. Higienizar adequadamente as folhas e dispor em dois pratos rasos
2. Intercalar ao redor as folhas de endívia com os pedaços de palmito cortados ao meio, na diagonal
3. Colocar meio tomate cereja dentro de cada folha de endívia e salpicar lascas de atum sobre a salada.