



Receitas

Salada Diferente

Ingredientes

1/2 maço de alface lisa
1/2 maço de rucúla
1/2 maço de agrião
1 tomate
1 manga
2 fatias de abacaxi
1/2 xícara de azeite
2 limões espremidos
3 colheres de orégano
sal
pimenta-do-reino a gosto



receita de: tudomesmo.com.br

Modo de Preparo

1. Lave bem a alface, rucúla e o agrião e reserve.
2. Corte o tomate em cruz, sendo que este fique dividido em 4 partes.
3. Corte a manga e o abacaxi em lascas um pouco crossa (1cm).
4. Em um pires, coloque o azeite, orégano, limão, sal e pimenta a gosto.
5. Faça um molho com esses ingredientes.
6. Em um refratário, coloque a salada em folhas e o tomate, temperando a salada apenas com molho preparado.
7. Coloque o abacaxi e manga.